

" Het Calamiteitenplan van Hart trim club Harten 6 "

Bij een calamiteit gedurende een sport uur is het van groot belang dat er gecoördineerd wordt gehandeld. Dit calamiteitenplan geeft aan wie welke verantwoordelijkheid heeft en de daaruit voortvloeiende handelingen. Onder calamiteiten wordt verstaan een medische (hart diabetes en COPD-probleem een ongeluk bij het sporten maar ook een brand in de sport locatie.

Tijdens een sport uur zijn er naast de sporters aanwezig: Een verpleegkundige, een sportinstructeur, een zaalmanager en of contactpersoon.

De rol van deze personen bij een calamiteit wordt in dit plan nader omschreven.

1) De verpleegkundige en de zaalmanager en of contactpersoon bij een calamiteit van medische aard tijdens een sport uur is de verpleegkundige de eerstverantwoordelijke persoon en neemt de leiding.

De verpleegkundige bepaalt of:

a) de hulp van 112 moet worden ingeroepen.

b) De hulp van 112 is niet nodig en de sporter instaat is zelfstandig naar huis te kunnen gaan dan wel alleen onder begeleiding naar huis mag gaan.

Ad a) Indien wordt besloten de hulp van 112 in te roepen en er wordt besloten dat de getroffen sporter naar het ziekenhuis moet worden vervoerd, bepaald de verpleegkundige of het noodzakelijk is dat de getroffen sporter moet worden begeleid. Indien dit gewenst dan wel noodzakelijk is wordt dit door de zaalmanager of de contactpersoon geregeld. Het kan zijn dat hijzelf meegaat dan wel regelt dat een andere sporter, mogelijk meer verwant, met de getroffene, mee zal gaan. Zodra de getroffen sporter naar het ziekenhuis wordt gebracht neemt het verpleegkundige contact op met het geregisteerde contactadres en legt uit wat er aan de hand is en naar welk ziekenhuis de getroffen sporter wordt gebracht. Is er sprake van een overlijden door bijv. een acute hartstilstand dan zal de politie ingeschakeld moeten worden en zullen zij de verantwoordelijkheid overnemen.

Ad b) Is naar oordeel van de verpleegkundige het inroepen van hulp van 112. Niet noodzakelijk en kan de getroffen sporter zonder medische begeleiding naar huis gaan dan wordt dit verder door de zaalmanager of contactpersoon geregeld.

Hierbij zijn er nog twee opties:

1. Begeleiding wordt door de verpleegkundig wel gewenst c.q noodzakelijk geacht. In dat geval wordt door de zaalmanager of de contactpersoon verder geregeld.

2. Is de begeleiding niet noodzakelijk en ook niet echt gewenst dat is het de zaalmanager of de contactpersoon die toeziet dat de persoon in kwestie normaal vertrekt. Tenslotte wordt nog in overleg met de getroffen sporter gezien of het gewenst is dat het verpleegkundige contact opneemt met het contactadres om aan te geven wat er gebeurd is en waarom er bepaalde beslissingen zijn genomen.

De Nazorg - Dit is de verantwoordelijkheid die rust bij de zaalmanager en of de contactpersoon. Zij zijn het contactpunt tussen de getroffen sporter en Harten 6. Het is belangrijk dat zij snel contact zoeken om te weten hoe het gaat. Ook is het belangrijk dat zij de overige sporter's uit de groep op de hoogte houden.

De Sportinstructeur - Wanneer de verpleegkundige en zaalmanager/contactpersoon alle aandacht geven aan de getroffen sporter ontfermt de sportinstructeur zich over de andere aanwezige sporter's. Hij bepaalt afhankelijk van de toestand van de getroffen sporter. Of het verantwoord is de sport en spelactiviteiten voort te zetten dan wel het sporten te stoppen. Indien verder sporten niet gewenst wordt geacht neemt de sportinstructeur de sporters mee

naar de kantine en vangt ze daarop. Hij houdt goed in de gaten of het vooral zodanig ingrijpend is geweest voor sommige sporter's dat ook zij enige bijstand nodig hebben. Is die nodig dan zal de hulp van de verpleegkundige ingeroepen worden. Zodra de getroffen sporter het pand heeft verlaten zal ook de verpleegkundige zich bij de overige sporter's voegen om zo nodig vragen te beantwoorden en haar visie te geven op wat er gebeurd is. Als de calamiteit heeft plaats gevonden tijdens het eerste uur van een dag waarop twee uur achtereenvolgend gesport zal de zaalmanager regelen dat de tweede groep op gepaste wijze wordt opgevangen.

De zaalmanager/contactpersoon - Bij calamiteit brand is de zaalmanager contactpersoon de eerstverantwoordelijke. Hij geeft de instructies, waarbij hij zich baseert op de brand instructie die in de sportzaal aanwezig dient te zijn.

Slotopmerking - Het bestuur streeft ernaar dat erbij het sporten altijd een verpleegkundige en een sportinstructeur aanwezig zijn. Mocht dit helaas door onvoorziene omstandigheden niet mogelijk zijn en kon dit ook vooraf niet worden gemeld dan is het aan de groep zelf om te beslissen of er wel of niet wordt gesport.

Besluit men te sporten dan is dit op eigen risico en draagt het bestuur daarvoor geen verantwoordelijkheid. De zaalmanager zal de hele groep op hun eigen verantwoordelijkheid wijzen.